

Instructions for Use English from page 03

Gebrauchsanweisung Deutsch ab Seite 31

Mode d'emploi Français à partir de la page 59

Istruzioni per l'uso Italiano da pagina 87

Instrucciones de Uso Español desde la página 115



Love your body:
Welcome to Daysy

— Table of Contents

Page 6 to 8 | Precautions

What you need to know.

Page 9 to 21 | Operation

How to use Daysy.

Page 22 to 30 | Technical notes and warranty

What else you need to know.

About Daysy

Daysy calculates a woman's daily menstrual cycle status by interpreting her basal body temperature. Daysy displays your menstrual cycle status using colored lights. Daysy is to be used to facilitate conception. Daysy is not a replacement for contraception, nor is it a medical thermometer.

Included in delivery:

- Daysy
- Sensor cap
- Micro USB cable
- Instructions for Use
- Quick Guide

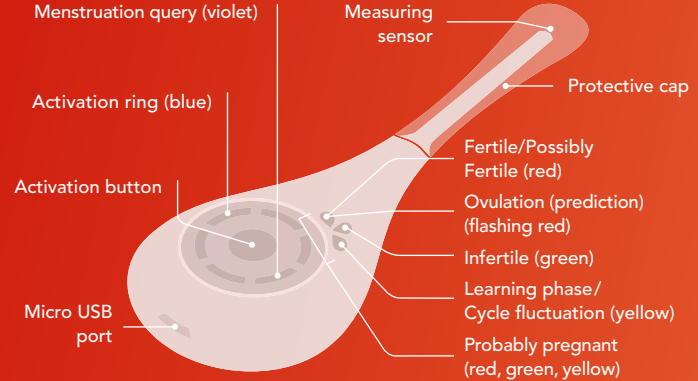
! Precautions

- Before using your Daysy for the first time, please read these instructions carefully and keep them in a safe place for later reference.
- Before you start using your Daysy, you need to entirely discontinue hormonal methods of birth control.
- Daysy may have difficulty recognizing your infertile days if you have an irregular menstrual cycle.
- Daysy is not suitable for use shortly before the onset of menopause, if you are undergoing hormonal treatment, or if you are using hormonal methods of birth control.
- Daysy should only be used by women whose cycle is between 19 and 40 days.
- Daysy does not protect you from sexually transmitted diseases.
- You should always read your daily fertility status from Daysy itself, not the app.
- Before using Daysy for the first time, charge the battery fully.
- Never open the housing.
- Never chew on the sensor.
- Take care that the appliance or parts thereof are not swallowed.

- **WARNING:** The device must not be modified.
- **WARNING:** Avoid using Daysy at or less than 30 cm away from other electrical equipment, as this could result in improper operation.
- **WARNING:** Use of cables or equipment other than those specified in this document may cause electrical interference or lead to failure of Daysy.
- Do not expose your Daysy to high temperatures (e.g. boiling water).
- Do not expose your Daysy to direct sunlight for long periods of time.
- Only take measurements in your mouth.
- Do not insert the measuring sensor too far into your mouth.
- Do not take measurements if the housing is broken.
- Do not take measurements if you have an injury in your mouth.
- Do not expose your Daysy to heavy mechanical loads.
- Only take measurements when the USB cable is NOT connected.
- Only charge your Daysy using a standard 5V USB port (IEC 60950-1 compliant) with a maximum output current of 1A and a maximum power of 4.5W with a cable shorter than 50cm. Do not take measurements with your Daysy while it is charging.

- Do not stick sharp objects into your Daysy.
- If your Daysy causes irritation to your skin, we recommend you stop using it immediately and contact our Customer Support as soon as possible.
- All serious incidents associated with this product should be reported to the manufacturer and the relevant government authority responsible in the EU member state.
- Your Daysy is intended for you alone. You should not share it with other women. If you do wish to pass it on to a friend, you will need to delete your data first.
- Only give your Daysy to other persons complete with these instructions. You will also find the instructions and further useful information available for download at daysy.me.
- As a user, you can use every feature of your Daysy. You can also clean the sensor yourself when your Daysy is switched off.
- Your Daysy is not a contraceptive.
- Keep Daysy away from children and pets.

All the features at a glance*



* Page 13 shows you all the important display combinations

— Step 1: Charging and activating your Daysy

1. Connect your Daysy to the micro USB cable supplied in your package.
2. Connect the cable to a USB port. Make sure it is a 5V port that does not supply more than a 1A current.
3. Press briefly on the activation Button to see the charging status. Daysy will return to sleep mode after 60 seconds.
4. As your Daysy charges, the blue light on the activation ring will move from the bottom upward. All the blue lights will light up once the battery is fully charged.
5. Disconnect the cable from your Daysy. You can now begin using your Daysy.

Measurement indicators: What each indicator means



Violet light is flashing: Your Daysy is asking if you are menstruating. Confirm that you are menstruating by holding down the activation button for 2 seconds.



The violet light remains constantly illuminated: Daysy confirms your menstruation input. If you have entered your menstruation incorrectly or by mistake, hold the activation button for 2 seconds until the violet light starts flashing again.



Blue lights rotating in a clockwise direction: Your Daysy is measuring your temperature. Holding down the activation button for 2 seconds stops the measurement.

Step 2: Measuring your temperature

1. Use your Daysy every morning before you get out of bed. To do so, remove the protective cap and briefly press the activation button once. Your predicted fertility status will be displayed.
2. Press the button a second time and the activation ring will flash in a clockwise direction. You can now take a measurement.
3. Place the sensor as far back as is comfortable under the right or left side of your tongue and then close your mouth.
4. "Beep-beep" means that the measurement phase has successfully completed.*
5. The confirmed fertility status displayed after measurement is valid until the following day. You can view your fertility status again later in the day by pressing the activation button once briefly. The next day, your Daysy switches to the predicted fertility status before your measurement.

** If you hear a "grumble-buzz" sound instead of a "beep-beep", it means that the measurement was unsuccessful, and you will need to try again.*

Fertility indicators: What each indicator means



Fertile/Possibly Fertile



Probably pregnant



Infertile



Ovulating (prediction)



Learning phase/Cycle fluctuation

— Step 3: Entering your menstruation on your Daysy

If the violet **"Menstruation"** light is flashing in the activation ring, it means that Daysy is asking you for your menstruation input.

- **Menstruating? "Yes":** Confirm you are menstruating by pressing the activation button until the violet light lights up without flashing and you hear a "beep-beep". Confirm you are menstruating for each day of active bleeding and flow for a minimum of three consecutive days.
- **Menstruating? "No":** You do not have to do anything; the violet light keeps flashing.
- **You are menstruating, but Daysy is not showing the flashing violet light:** Enter your menstruation input by holding down the activation button until the violet light is constantly lit.

Important: The first time you start bleeding after you stop taking the pill, or stop using other hormonal methods of birth control, is referred to as hormonal withdrawal bleeding and does not mean that you are menstruating. Under no circumstances should you enter this bleeding as menstruation.

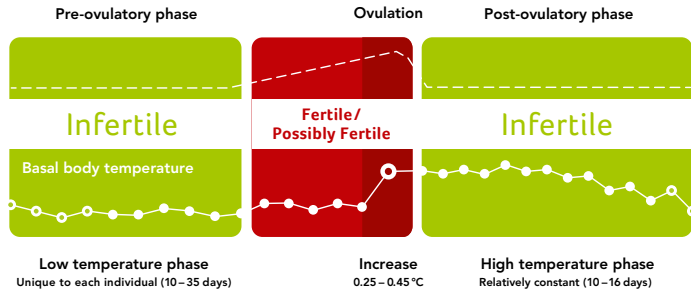
DaysyView: Better informed with the Daysy app



DaysyView gives you valuable information about your cycle. It also lets you share your information with your partner.

Turn on **Bluetooth®** on your mobile phone, open DaysyView, and press the Daysy activation button twice. A blue light will light up on your Daysy followed by a brief melody. If the blue light stays lit, it means the connection was successful. Afterwards, simply follow the instructions on the app.

Temperature and fertility: The course of your cycle



Important: How to you use your Daysy correctly

- Make sure the first thing you do is take your temperature every morning before you get out of bed. If you forget, and have already gotten out of bed, do not proceed to take your temperature.
- If you are menstruating, enter this input accordingly.
- The more regularly you take your temperature, the faster Daysy will get to know your cycle.
- When you start using your Daysy, you will initially see a lot of yellow and red days. Over the course of the next 3 to 4 cycles, Daysy learns your unique menstrual cycle rhythm.

Cleaning

- Clean Daysy before and after every use
- Use a damp cloth to carefully clean the sensor on your Daysy. You can also use a little alcohol or soap if you wish. Since your Daysy is not waterproof, make sure that only the neck on the sensor and not the whole appliance comes into contact with water.

Battery

- A single battery charge will last 1 to 2 months, depending on how often you use your Daysy. To indicate that the battery is nearly empty, the activation ring on your Daysy will flash at frequent intervals. Make sure you charge the battery within a week. With normal use, the battery will still charge to 80% of its capacity after 500 charging cycles.
- **Note:** You should not take measurements when your Daysy is charging.

Error messages/ Problems during use

My Daysy does not respond when I press the activation button.

Please charge your Daysy and try activating her again before contacting our Customer Support.

The activation ring on my Daysy flashes blue at short intervals.

Please charge the battery on your Daysy.

My Daysy fails to start taking a measurement.

- Remove the USB cable before taking a measurement.
- If your Daysy makes a “beep-beep” sound, it means you have already successfully taken a measurement today.

For more information, read our FAQ at daysy.me or contact our Customer Support.

My Daysy ends the measurement with a “grumble-buzz” instead of a “beep-beep”.

The measurement took too long, was interrupted, or was unsuccessful.

Try following these tips:

- As before, place the sensor as far back as is comfortable under the right or left side of your tongue.
- Close your mouth.
- Do not remove the your Daysy from your mouth until you hear the “beep-beep”.
- Daysy may not accept the measurement if you have a fever. Stop taking measurements if you are sick.
- If the sensor gets dirty, simply clean it with a damp cloth.

The red indicator lights up and the activation ring flashes at short intervals.

Something is wrong with your Daysy. Please contact our Customer Support.

***I won't need my Daysy in the next few months.
What do I need to do?***

If you do not intend to use your Daysy for a long period, clean her, charge the battery fully, and store her in a cool, dry place.

How does my Daysy communicate with me?

- “Beep-beep”: Daysy is happy. The measurement was a success.
- “Grumble-buzz”: Daysy is unhappy. The measurement was not a success.
- “Beep”: Daysy beeps when you press the activation button.
- Melody: Daysy has just activated Bluetooth®.

For more information, read our FAQ at daysy.me or contact our Customer Support.

— Technical data

Key features

Name and model: Daysy **Power supply:** Internal power source

Contains FCC ID: WAP2001 **IC:** 7922A-2001 **USB port:** USB 2 Micro-B

Compatibility

iOS: Version 10.0 and higher **Android:** Google Android version 5.0 and higher

Bluetooth®: Version 4.0 and higher

Dimensions: H/W/D 13/2.2/4.8 cm **Weight:** 38g **EAN Code:** 7 629999 05407 3

Technical Information

You need a **Bluetooth®**-enabled smartphone or a tablet running iOS 10.0/Android 5.0 or higher to be able to use the DaysyView app.

Bluetooth®: Bluetooth® 4.1 **Frequency band:** 2400 – 2480 MHz

GFSK modulation: FHSS **Transmitting power:** 0 dBm

Indications and contraindications

Indications: Daysy is a menstrual cycle tracker used by women who have a regular 19 to 40-day cycle.

Contraindications: In the following cases, you should **not** use Daysy:

- You suffer from a condition in which pregnancy could be dangerous for you, e.g. your blood pressure is too high or too low, you are suffering from heart disease, etc.
- Health risks exist during pregnancy for your unborn child, e.g. if you are suffering from drug or alcohol addiction, or if you are taking medication that may cause birth defects.
- When there are signs of menopause, if you are undergoing hormonal treatment, or if you are using hormonal methods of birth control.
- In case of irregular bleeding. This can interfere with the prediction of your fertility or render it unusable.
- Daysy is not a medical thermometer and should not be used to measure body temperature as an indication of fever or illness.

Note on electromagnetic compatibility

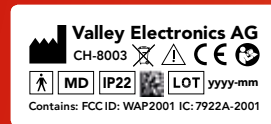
Electrical medical appliances are subject to special precautions regarding electromagnetic compatibility (EMC). Daysy is intended for non-commercial home use only.

Portable and mobile RF communication appliances may affect medical electrical equipment. Daysy meets the requirements of EN 60601-1-2 for electromagnetic compatibility. Details of this measurement data can be obtained from our Customer Support or from daysy.me.

Target group profile

Women aged 18 or older, who have completed nine or more school years and can read and write.

Device Label



The following figure shows the device label that is attached to the back of your Daysy. The label is shown enlarged for improved readability.

General information



Manufacturer



Read these instructions carefully



Attention



CE label



Medical device



**LOT number /
manufacturing date**

Patent number: US 8,998,822



WEEE: Please dispose of this appliance at public recycling depots for electrical appliances. Local laws/regulations prohibit disposing of this appliance and/or its battery with your general domestic garbage.



Type-BF application parts



IP code: Protected against solid foreign bodies with a diameter of 12.5 mm and splash-proof when the housing is tilted at 15°.

Storage and operating conditions



Temperature limit: This device can be stored at temperatures between -20°C and 45°C .



Temperature limit: This device can be used without restriction at temperatures between 5°C and 40°C .



Humidity limit: This device can be stored without restriction at a relative humidity up to 93 %.



Humidity limit This device can be used without restriction at a relative humidity of between 15 % and 93 %.



Pressure limit: This device can be stored at pressures of between 700 hPa and 1060 hPa.



Pressure limit: This device can be subjected to pressures of between 700 hPa and 1060 hPa.

— Warranty information

Daysy has been manufactured with the utmost care using premium-quality, state-of-the-art materials. Each Daysy is subjected to numerous controls and inspections prior to delivery.

1. We guarantee the original purchaser that Daysy is free of defects in materials and workmanship during the warranty period.
2. The warranty period begins on the day the new Daysy is sold to the end user by an authorized dealer.* The warranty is valid for two years.
3. We undertake to either repair a defective device or replace it with a new one. Further claims, and, in particular, claims for losses and damages, including consequential damages, are excluded. The warranty does not cover indirect damages.

** Please note that our limited warranty applies only if you purchased your Daysy from an authorized Valley Electronics dealer.*

4. The warranty does not cover any damage caused by improper handling, especially by opening the device, damage to the inspection sticker, or by other external influences.
5. Warranty claims are only valid if the user indicates the defect immediately in writing within two weeks after such a defect is discovered. Once the defect is discovered, the user should no longer use the Daysy, but return it to the authorized distributor with a copy of the original purchase invoice via insured delivery.

If you have any questions or require further information, please do not hesitate to contact your Daysy dealer.

© Valley Electronics AG, Zurich. All rights reserved, 2019-08-26.
Daysy is a registered trademark of Valley Electronics AG.

Overview: What do the indicators mean?

Status Indicator			M light	Ring	Meaning
Red	Green	Yellow	Violet	Blue	
Illuminated	–	–	–	–	Fertile/Possibly Fertile
Flashes	–	–	–	–	Ovulating (prediction)
–	Illuminated	–	–	–	Infertile
–	–	Illuminated	–	–	Learning phase or cycle fluctuation
Illuminated	Illuminated	Illuminated	–	–	Highly probable pregnancy
Flashes	Flashes	Flashes	–	–	Possible pregnancy
–	–	–	Flashes	–	Daysy asks for your menstruation input
–	–	–	Illuminated	–	Menstruation confirmed for this day
–	–	–	–	Rotates	Temperature measurement
–	–	–	–	Flashes	Charge battery
–	–	–	–	Rising	Battery charging
–	–	–	–	Illuminated	Battery charged
–	–	–	–	1 light flashes	Bluetooth® enabled

Love your body:
Willkommen bei Daysy

Inhaltsverzeichnis

Seite 34 bis 36 | Sicherheitshinweise

Was Du beachten musst.

Seite 37 bis 49 | Funktionsweise

Wie Du Daysy nutzt.

Seite 50 bis 58 | Technische Hinweise und Garantie

Was Du sonst noch wissen musst.

Über Daysy

Daysy berechnet den täglichen Zyklusstatus von Frauen, indem die Basaltemperatur interpretiert wird. Mit farbigen Lichtern zeigt Daysy Dir so Deinen Zyklusstatus an. Daysy ist zur Empfängnisförderung anzuwenden. Daysy ist kein Ersatz für die Verhütung und sie ist auch kein medizinisches Thermometer.

Lieferumfang:

- Daysy
- Schutzkappe für Sensor
- Micro-USB-Kabel
- Gebrauchsanweisung
- Quick Guide

Sicherheitshinweise

- Bitte lies diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Du Daysy das erste Mal benutzt, und bewahre die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.
- Eine hormonelle Verhütung muss zuerst abgesetzt werden, bevor Du mit der Nutzung von Daysy beginnst.
- Daysy könnte Schwierigkeiten haben, Deine unfruchtbaren Tage zu erkennen, wenn Du einen unregelmäßigen Menstruationszyklus hast.
- Daysy ist nicht geeignet, wenn Du kurz vor der Menopause stehst, einer hormonell bedingten Behandlung unterliegst oder wenn Du hormonell verhütet.
- Daysy darf nur von Frauen genutzt werden, deren Zyklus eine Dauer von 19 bis 40 Tagen hat.
- Daysy schützt Dich nicht vor Geschlechtskrankheiten.
- Lies den täglichen Fruchtbarkeitsstatus nicht von der App, sondern direkt von Daysy ab.
- Bevor Du Daysy das erste Mal benutzt, lade den Akku vollständig auf.
- Das Gehäuse darf nicht geöffnet werden.
- Es darf nicht am Sensor gekaut werden.
- Das Gerät oder Teile davon dürfen nicht verschluckt werden.

- **WARNUNG:** Das Gerät darf nicht modifiziert werden.
- **WARNUNG:** Die Verwendung von Daysy auf oder in einem Abstand geringer als 30 cm zu anderen elektrischen Geräten sollte vermieden werden, da dies eine fehlerhafte Betriebsweise zur Folge haben könnte.
- **WARNUNG:** Die Verwendung von anderen Kabeln oder Ausrüstungen als in diesem Dokument definiert kann elektrische Interferenzen oder ein Versagen von Daysy verursachen.
- Das Gerät darf nicht zu hohen Temperaturen ausgesetzt werden (z. B. in kochendem Wasser).
- Das Gerät darf nicht über längere Zeit direktem Sonnenlicht ausgesetzt werden.
- Messungen dürfen ausschließlich im Mund vorgenommen werden.
- Pass auf, dass Du den Messsensor nicht zu tief in den Mund steckst.
- Bei defektem Gehäuse nicht mehr messen.
- Zum Laden darf Daysy nur mit einem Standard-5V-USB-Anschluss (IEC 60950-1 konform) mit maximal 1A Ausgangsstrom und einer maximalen Ausgangsleistung von 4,5 W mit einem Kabel kürzer als 50 cm verwendet werden. Beim Laden darf Daysy nicht zum Messen genutzt werden.
- Bei Verletzungen im Mund nicht mehr messen.

- Daysy darf keinen hohen mechanischen Belastungen ausgesetzt werden.
- Keine spitzen Gegenstände in Daysy stecken.
- Messungen dürfen nicht durchgeführt werden, solange das USB-Kabel angeschlossen ist.
- Führt das Gerät zu Hautirritationen, empfehlen wir den sofortigen Verwendungsstopp und die umgehende Kontaktaufnahme mit unserem Kundenservice.
- Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des EU-Mitgliedsstaats zu melden.
- Daysy ist ein persönliches Gerät. Es darf nicht mit einer anderen Person geteilt werden. Wenn Du Daysy an eine Freundin weitergeben willst, musst Du erst Deine Daten löschen.
- Gib Daysy nur mit der Gebrauchsanweisung an Dritte weiter. Die Gebrauchsanweisung und weitere Informationen findest Du auch unter daysy.me.
- Als Bedienerin kannst Du jede Funktion von Daysy nutzen. Auch das Reinigen des Sensors kannst Du selbst durchführen, wenn Daysy dabei ausgeschaltet ist.
- Daysy ist keine Verhütung.
- Daysy von Kindern und Haustieren fernhalten.

Alle Funktionen auf einen Blick*



* Auf Seite 41 findest Du alle wichtigen Anzeigekombinationen.

Schritt 1: Daysy laden und aktivieren

1. Schließe Daysy an das mitgelieferte Micro-USB-Kabel an.
2. Verbinde das Kabel mit einem USB-Anschluss. Achte darauf, dass dieser eine Spannung von 5V hat und nicht mehr als 1A Strom liefert.
3. Durch kurzes Drücken auf die Aktivierungstaste kannst Du den Ladestatus sehen. Daysy geht nach 60 Sekunden zurück in den Standby.
4. Während Daysy lädt, läuft das blaue Licht auf dem Aktivierungsring von unten nach oben. Ist der Akku geladen, leuchten alle blauen Lichter.
5. Zieh das Kabel aus Daysy heraus. Du kannst jetzt anfangen Deine Daysy zu benutzen.

Messanzeigen: Welche Anzeigen was bedeuten



Das violette Licht blinkt: Daysy wartet auf Deine Menstruations-eingabe. Bestätige Deine Menstruation, indem Du die Aktivierungstaste zwei Sekunden lang gedrückt hältst.



Das violette Licht leuchtet konstant: Daysy bestätigt Deine Menstruationseingabe. Falls Du aus Versehen Deine Menstruation falsch eingegeben hast, halte die Aktivierungstaste zwei Sekunden lang gedrückt, bis das violette Licht wieder blinkt.



Im Uhrzeigersinn rotierendes blaues Licht: Daysy misst Deine Temperatur. Durch Drücken der Aktivierungstaste für zwei Sekunden wird die Messung abgebrochen.

Schritt 2: Miss Deine Temperatur

1. Benutze Daysy direkt nach dem Aufwachen und bevor Du aufstehst.
Entferne hierzu die Schutzkappe und drücke einmal kurz die Aktivierungstaste.
Der prognostizierte Fruchtbarkeitsstatus wird angezeigt.
2. Drücke ein zweites Mal auf die Taste, und der Aktivierungsring leuchtet rotierend im Uhrzeigersinn. Die Messung kann beginnen.
3. Lege den Sensor möglichst weit hinten rechts oder links unter Deine Zunge und schließe Deinen Mund.
4. „Pieps-pieps“ gibt das Ende der erfolgreichen Messung an.*
5. Nach der Messung ist der angezeigte Fruchtbarkeitsstatus bis zum nächsten Tag gültig. Du kannst auch später am Tag Deinen Fruchtbarkeitsstatus sehen, indem Du einmal kurz auf die Aktivierungstaste drückst.
Am nächsten Tag wechselt Daysy auf die Fruchtbarkeitsprognose, bevor Deine Messung erneut beginnt.

* Falls Du ein ärgerliches „Brumm“ anstelle eines „Pieps-pieps“ hörst, war die Messung nicht erfolgreich, und Du musst sie wiederholen.

Fruchtbarkeitsanzeigen: Welche Anzeigen was bedeuten



Fruchtbar/möglich fruchtbar



Wahrscheinlich schwanger



Unfruchtbar



Eisprung (Prognose)



Daysy lernt/Zyklusschwankung

Schritt 3: Deine Menstruation eingeben

Blinkt das violette Licht „**Menstruation**“ im Aktivierungsring, fragt Daysy nach Deiner Menstruationseingabe.

- **Menstruation „Ja“:** Bestätige Deine Menstruation, indem Du die Aktivierungstaste gedrückt hältst, bis das violette Licht konstant leuchtet und Du ein „Pieps-pieps“ hörst. Bestätige Deine Menstruation an jedem Tag, an dem Du sie hast, mindestens aber an drei aufeinanderfolgenden Tagen.
- **Menstruation „Nein“:** Du musst nichts tun und das violette Licht blinkt weiter.
- **Du hast Deine Menstruation, aber Daysy blinkt nicht violett:** Aktiviere die Menstruationseingabe, indem Du die Aktivierungstaste so lange drückst, bis das violette Licht konstant leuchtet.

Wichtig: Die erste Blutung nach Absetzen der Pille oder anderer hormoneller Verhütungsmethoden ist eine hormonell bedingte Entzugsblutung und keine Menstruation. Diese Blutung auf keinen Fall als Menstruation eingeben.

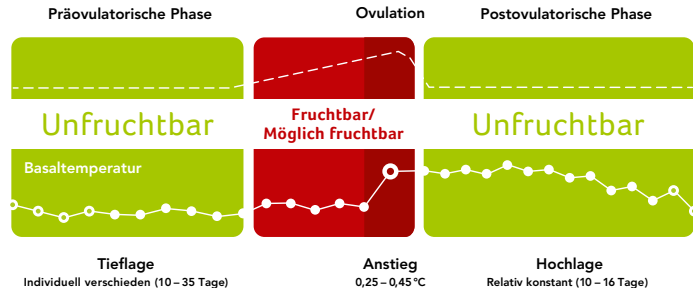
DaysyView: Besser informiert mit der Daysy-App



Mit DaysyView erhältst Du wertvolle Informationen zu Deinem Zyklus. Du hast zudem die Möglichkeit, Deine Angaben mit Deinem Partner zu teilen.

Aktiviere **Bluetooth®** auf Deinem Smartphone, öffne DaysyView und drücke den Aktivierungsknopf von Daysy zweimal. Auf Daysy blinkt nun ein blaues Licht, und eine kurze Melodie ertönt. Leuchtet das blaue Licht konstant, ist die Verbindung erfolgreich. Folge anschließend den Anweisungen auf der App.

Temperatur und Fruchtbarkeit: So verläuft Dein Zyklus



Wichtig: So nutzt Du Daysy richtig

- Achte darauf, dass Deine erste Tätigkeit am Morgen das Messen Deiner Temperatur ist, bevor Du aus dem Bett kriegst. Falls Du es vergisst und schon aufgestanden bist, lass die Messung ausfallen.
- Wenn Du Deine Menstruation hast, gib dies entsprechend ein.
- Je regelmäßiger Du Deine Temperatur misst, desto schneller lernt Daysy Deinen Zyklus kennen.
- Zu Beginn der Anwendung wirst Du viel Gelb und Rot sehen. Im Laufe der nächsten drei bis vier Zyklen lernt Daysy Deinen persönlichen Menstruationszyklus kennen.

Reinigung

- Daysy vor und nach jedem Gebrauch reinigen.
- Reinige den Sensor von Daysy vorsichtig mit einem feuchten Tuch. Es kann auch wenig Alkohol oder Seife verwendet werden. Achte darauf, dass nur der Sensorhals mit Flüssigkeit in Kontakt kommt, da Daysy nicht wasserdicht ist.

Akku

- Je nach Nutzung von Daysy hält eine Akkuladung ein bis zwei Monate. Kurz bevor der Akku leer ist, blinkt Daysys Aktivierungsring in kurzen Abständen. Bitte lade den Akku innerhalb von einer Woche. Bei normalem Gebrauch hat der Akku nach 500 Ladezyklen noch 80 % seiner Kapazität.
- **Hinweis:** Während Daysy geladen wird, kannst Du keine Messung durchführen.

Fehlermeldungen und Bedienprobleme

Daysy reagiert nicht nach dem Drücken der Aktivierungstaste.
Bitte lade Daysy und versuche es erneut, bevor Du Dich beim Kundendienst meldest.

Daysys Aktivierungsring blinkt in kurzen Abständen blau.
Bitte lade den Akku von Daysy.

Daysy startet keine Messung.
– Entferne das USB-Kabel vor der Messung.
– Wenn Daysy direkt „Pieps-pieps“ macht, hast Du heute schon eine erfolgreiche Messung abgeschlossen.

Weitere Informationen findest Du auf daysy.me unter FAQ, oder kontaktiere unseren Kundendienst.

Daysy beendet die Messung mit einem ärgerlichen „Brumm“ anstatt mit „Pieps-pieps“.

Die Messung dauerte zu lange, wurde abgebrochen oder war nicht erfolgreich. Versuche, diese Tipps zu befolgen:

- Lege den Sensor erneut ganz hinten rechts oder links unter Deine Zunge.
- Schließe Deinen Mund.
- Nach Messbeginn darf Daysy nicht aus dem Mund genommen werden, bis Du den „Pieps-pieps“-Ton hörst.
- Solltest Du Fieber haben, kann es sein, dass Daysy die Messung nicht akzeptiert. Lass bei Krankheit die Messungen ausfallen.
- Sollte Dein Sensor stark verschmutzt sein, reinige ihn mit einem feuchten Tuch.

Die rote Anzeige leuchtet auf und der Aktivierungsring blinkt in kurzen Abständen.

Etwas stimmt nicht mit Daysy. Bitte kontaktiere unseren Kundendienst.

**Ich brauche Daysy in den nächsten Monaten nicht.
Was muss ich tun?**

Wenn Du Daysy für eine längere Zeit nicht benutzen willst, dann reinige sie, lade den Akku vollständig auf und bewahre sie an einem trockenen, kühlen Ort auf.

Wie spricht Daysy mit mir?

- „Pieps-pieps“: Daysy ist glücklich. Die Messung war erfolgreich.
- „Brumm“: Daysy ist nicht zufrieden. Die Messung war nicht erfolgreich.
- „Pieps“: Daysy piepst, wenn Du auf die Aktivierungstaste drückst.
- „Melodie“: Daysy hat soeben Bluetooth® aktiviert.

Weitere Informationen findest Du auf daysy.me unter FAQ, oder kontaktiere unseren Kundendienst.

Technische Daten

Wichtigste Merkmale

Name und Modell: Daysy **Spannungsversorgung:** Interne Stromquelle

Contains FCC ID: WAP2001 **IC:** 7922A-2001 **USB-Anschluss:** USB 2 Micro-B

Kompatibilität

iOS: Version 10.0 und neuer **Android:** Google-Android-Version 5.0 und neuer

Bluetooth®: Version 4.0 und neuer

Abmessungen: H/B/T 13/2.2/4.8 cm **Gewicht:** 38 g **EAN-Code:** 7 629999 05407 3

Informationstechnologie

Zur Nutzung der DaysyView-App ist ein **Bluetooth®**-fähiges Smartphone oder Tablet mit dem Betriebssystem iOS 10.0 oder neuer bzw. Android 5.0 oder neuer notwendig.

Bluetooth®: Bluetooth® 4.1 **Frequenzband:** 2400 – 2480 MHz

GFSK-Modulation: FHSS **Sendeleistung:** 0 dBm

Indikationen und Kontraindikationen

Indikationen: Daysy ist ein Zykluscomputer, der von Frauen angewendet wird, die einen regelmäßigen Zyklus zwischen 19 und 40 Tagen haben.

Kontraindikationen: In folgenden Fällen solltest Du Daysy **nicht** benutzen:

- Es liegen Erkrankungen vor, die eine Schwangerschaft gefährlich für Dich machen – z. B. zu hoher oder zu tiefer Blutdruck, Herzerkrankungen etc.
- Es liegen bei einer Schwangerschaft gesundheitliche Risiken für Dein Kind vor – z. B. bei Abhängigkeit von Drogen oder Alkohol oder bei Einnahme von Medikamenten, die Geburtsschäden verursachen können.
- Bei Anzeichen der Menopause, bei einer hormonellen Behandlung oder wenn Du hormonell verhütet.
- Bei unregelmäßigen Blutungen. Sie können eine einwandfreie Vorhersage Deiner Fruchtbarkeit beeinträchtigen oder diese gar unmöglich machen.
- Daysy ist kein medizinisches Thermometer und soll nicht zur Messung der Körpertemperatur bei Fieber oder Krankheit verwendet werden.

Hinweis zur elektromagnetischen Verträglichkeit

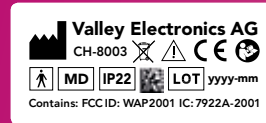
Medizinische elektrische Geräte unterliegen hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV) besonderen Vorsichtsmaßnahmen. Daysy ist nur für den privaten Gebrauch in häuslicher Umgebung bestimmt.

Tragbare und mobile HF-Kommunikationseinrichtungen können medizinische elektrische Geräte beeinflussen. Daysy entspricht den Forderungen der Norm EN 60601-1-2 für die elektromagnetische Verträglichkeit. Einzelheiten zu diesen Messdaten kannst Du bei unserem Kundendienst oder auf daysy.me erhalten.

Zielgruppenprofil

Frauen, die 18 Jahre oder älter sind, die neun und mehr Schulklassen absolviert haben und die lesen und schreiben können.

Geräteetikett



Die folgende Abbildung zeigt Dir das Geräteetikett, das auf der Rückseite von Daysy angebracht ist. Zur besseren Lesbarkeit ist das Etikett hier vergrößert abgebildet.

Allgemeine Informationen



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten



Achtung



CE-Kennzeichnung



Medizinprodukt



**LOT-Nummer/
Herstellungsdatum**



WEEE: Bitte entsorge das Gerät in den öffentlichen Sammelstellen für Elektrogeräte. Entsprechend der örtlichen Gesetzeslage/-bestimmungen dürfen das Gerät und/oder die Batterie nicht mit der gewöhnlichen Müllabfuhr entsorgt werden.



Anwendungsteile des Typs BF



IP-Code: Geschützt gegen feste Fremdkörper ab einem Durchmesser von 12,5 mm und gegen Spritzwasser, wenn das Gehäuse bis zu 15° geneigt ist.

Lager- und Betriebsbedingungen



Temperaturbegrenzung: Das Gerät kann bei einer Temperatur zwischen -20°C und 45°C gelagert werden.



Temperaturbegrenzung: Das Gerät kann bei einer Temperatur zwischen 5°C und 40°C problemlos benutzt werden.



Luftfeuchtigkeitsbegrenzung: Das Gerät kann bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 0 % bis zu 93 % problemlos gelagert werden.



Luftfeuchtigkeitsbegrenzung: Das Gerät kann bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 15 % bis 93 % problemlos betrieben werden.



Druckgrenze: Das Gerät kann bei einem Druck zwischen 700 hPa und 1060 hPa gelagert werden.



Druckgrenze: Das Gerät kann bei der Benutzung einem Druck zwischen 700 hPa und 1060 hPa ausgesetzt werden.

Garantieinformationen

Daysy wurde unter Verwendung hochwertiger und modernster Materialien mit größter Sorgfalt hergestellt. Jede Daysy hat vor ihrer Auslieferung zahlreiche Kontrollen und Prüfungen durchlaufen.

1. Wir garantieren deshalb dem Erstkäufer, dass Daysy während der Garantiefrist frei von gebrauchsmindernden Material- und Fabrikationsfehlern ist.
2. Die Garantiefrist beginnt mit dem Tag des Verkaufs einer neuen Daysy vom autorisierten Händler* an den Endabnehmer. Die Garantiedauer beträgt zwei Jahre.
3. Wir verpflichten uns, ein schadhaftes Gerät instand zu setzen oder durch ein neues Gerät zu ersetzen. Weitergehende Ansprüche, insbesondere für Verluste und Schäden einschließlich Mangelfolgeschäden, sind ausgeschlossen. Indirekte Schäden unterliegen nicht der Garantie.

** Bitte beachte, dass unsere Herstellergarantie nur gilt, wenn Du Deine Daysy im von Valley Electronics autorisierten Fachhandel erworben hast.*

4. Von der Garantie nicht umfasst sind alle Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung, insbesondere Öffnen des Gerätes oder Beschädigung der Prüfplakette, sowie äußere Einwirkungen entstanden sind.
5. Garantieansprüche bestehen nur, wenn der Endabnehmer uns den Mangel unverzüglich, spätestens binnen zwei Wochen nach Feststellung, schriftlich unter Übersendung der Erwerbsrechnung mitteilt und Daysy nach dem Auftreten des Mangels nicht mehr benutzt, sondern transportversichert an uns übersendet.

Für Fragen oder weitere Auskünfte kontaktiere Deinen Daysy-Händler.

© Valley Electronics AG, Zürich. Alle Rechte vorbehalten, 2019-08-26.
Daysy ist ein eingetragenes Markenzeichen der Valley Electronics AG.

Übersicht: Was die Anzeigen bedeuten

Zyklusanzeige			M-LED	Ring	Bedeutung
Rot	Grün	Gelb	Violett	Blau	
leuchtet	–	–	–	–	Fruchtbar/möglich fruchtbar
blinkt	–	–	–	–	Eisprung (Prognose)
–	leuchtet	–	–	–	Unfruchtbar
–	–	leuchtet	–	–	Lernphase oder Zyklusschwankung
leuchtet	leuchtet	leuchtet	–	–	Sehr wahrscheinliche Schwangerschaft
blinkt	blinkt	blinkt	–	–	Mögliche Schwangerschaft
–	–	–	blinkt	–	Daysy bittet um Eingabe der Menstruation
–	–	–	leuchtet	–	Menstruation wurde für diesen Tag bestätigt
–	–	–	–	rotiert	Temperaturmessung
–	–	–	–	blinkt	Akku laden
–	–	–	–	aufsteigend	Akku lädt
–	–	–	–	leuchtet	Akku geladen
–	–	–	–	1 Licht blinkt	Bluetooth® aktiviert

Aime ton corps:
Bienvenue chez Daysy

Table des matières

Page 62 à 64 | Consignes de sécurité

Ce qu'il faut savoir.

Page 65 à 77 | Fonctionnement

Comment utiliser Daysy.

Page 78 à 86 | Consignes techniques et garantie

Ce que tu dois également savoir.

À propos de Daysy

Daysy calcule le statut quotidien de la fertilité des femmes sur la base de la méthode de la température corporelle basale. Ainsi, Daysy t'indique à l'aide de DEL de couleurs quand tu es fertile. Daysy est conçu pour faciliter la conception. Toutefois Daysy n'est pas un moyen contraceptif ni un thermomètre médical.

Inclus dans la livraison :

- Daysy
- Capuchon de protection pour le capteur
- Câble micro USB
- Mode d'emploi
- Quick Guide

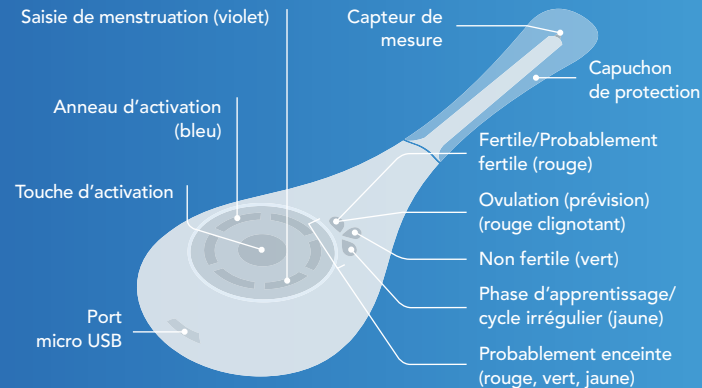
Consignes de sécurité

- Merci de lire ce mode d'emploi attentivement avant d'utiliser Daysy pour la première fois et de le conserver pour pouvoir le consulter de nouveau ultérieurement.
- Avant de commencer à utiliser Daysy, tu dois arrêter de prendre tout contraceptif hormonal.
- Daysy pourrait avoir des difficultés à reconnaître les jours où tu es fertile si ton cycle de menstruation n'est pas régulier.
- Daysy n'est pas adaptée si tu es proche de la ménopause, si tu es soumise à un traitement hormonal ou si tu utilises un contraceptif hormonal.
- Daysy devrait uniquement être utilisée par des femmes dont le cycle dure entre 19 et 40 jours.
- Daysy ne te protège pas de maladies sexuellement transmissibles.
- Ne lis pas le statut quotidien de fertilité sur l'application, mais directement sur Daysy.
- Avant la première utilisation, effectuer une charge complète de la batterie.
- Ne jamais ouvrir le boîtier.
- Ne jamais mordre le capteur de mesure.
- Veiller à ce que l'appareil et ses pièces détachées ne soient pas avalés.
- **AVERTISSEMENT** : ne pas apporter de modifications à l'appareil.

- **AVERTISSEMENT** : éviter l'utilisation de Daysy à une distance inférieure à 30 cm d'autres appareils électriques, cela pourrait entraîner un fonctionnement défectueux.
- **AVERTISSEMENT** : l'utilisation de câbles ou d'équipements autres que ceux spécifiés dans ce document peut provoquer des interférences électriques ou une défaillance de Daysy.
- L'appareil ne doit pas être soumis à des températures trop élevées (par exemple de l'eau bouillante).
- L'appareil ne doit pas être exposé à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes.
- Les mesures doivent uniquement être effectuées dans la bouche.
- Veiller à ce que la sonde de mesure ne soit pas insérée trop profondément dans la bouche.
- Ne pas effectuer de mesure en cas de boîtier défectueux.
- Ne pas effectuer de mesure en cas de blessure dans la bouche.
- Daysy ne doit pas être soumise à de fortes charges mécaniques.
- Les mesures doivent être effectuées uniquement lorsque l'appareil n'est pas connecté au câble USB.
- Ne pas insérer d'objets pointus dans Daysy.

- Pour le chargement, Daysy doit uniquement être utilisée avec un port USB standard de 5V (conforme à la norme IEC 60950-1) avec un courant de sortie maximal de 1A et une puissance maximale de sortie de 4,5W avec un câble de moins de 50cm. Lors de la charge, Daysy ne doit pas être utilisée pour prendre des mesures.
- Si l'appareil entraîne des irritations de la peau, nous te conseillons d'interrompre immédiatement l'utilisation et de prendre contact dès que possible avec notre service après-vente.
- Tout incident grave survenant avec le produit doit être signalé au fabricant ainsi qu'aux autorités compétentes de l'état membre de l'Union européenne.
- Daysy est un appareil personnel. Il ne doit pas être partagé avec d'autres femmes. Si tu désires donner Daysy à une amie, il faut d'abord que tu effaces tes données.
- Ne donne Daysy à quelqu'un d'autre qu'avec le mode d'emploi. Tu trouveras également le mode d'emploi ainsi que de plus amples informations sur daysy.me.
- En tant qu'utilisatrice, tu peux utiliser toutes les fonctions de Daysy. Tu peux également procéder toi-même au nettoyage du capteur, à condition que Daysy soit éteinte.
- Daysy n'est pas un contraceptif.
- Tenir Daysy hors de portée des enfants et des animaux.

Toutes les fonctions en un coup d'œil*



*Tu trouveras toutes les combinaisons d'affichage importantes à la page 69.

Étape 1 : Charge et mise en route de Daysy

1. Connecte Daysy au câble micro USB livré avec l'appareil.
2. Relie le câble à un port USB. Veille à ce que celui-ci ait 5 V et qu'il ne fournisse pas un courant supérieur à 1 A.
3. Tu peux voir l'état de charge en appuyant brièvement sur le bouton d'activation. Daysy se remet en mode veille au bout de 60 secondes.
4. Pendant que Daysy charge, la lumière bleue de l'anneau d'activation évolue du bas vers le haut. Une fois la batterie chargée, toutes les LED bleues sont allumées.
5. Débranche le câble de Daysy. Tu peux commencer à utiliser ta Daysy dès maintenant.

Affichages de mesure : Que signifient les différents affichages ?



La lumière violette clignote : Daysy attend que tu saisisse ta menstruation. Confirme ta menstruation en maintenant la touche d'activation appuyée pendant 2 secondes.



La lumière violette brille constamment : Daysy confirme la saisie de ta menstruation. Si tu t'es trompée en saisissant ta menstruation, maintient la touche d'activation appuyée pendant 2 secondes jusqu'à ce que la lumière violette se remette à clignoter.



La lumière bleue s'allume dans le sens des aiguilles d'une montre : Daysy mesure ta température. Maintenir la touche d'activation appuyée pendant 2 secondes pour interrompre la mesure.

Étape 2 : Mesurer ta température

1. Prends Daysy juste après le réveil – avant de te lever –, retire le capuchon de protection et appuie brièvement sur la touche d'activation. Le statut prévu de fertilité s'affiche alors.
2. Appuie une deuxième fois sur la touche et l'anneau d'activation s'allume alors dans le sens des aiguilles d'une montre. Tu peux commencer à prendre ta température.
3. Place le capteur sous ta langue – le plus profondément possible à droite ou à gauche – et ferme la bouche.
4. « Bip-bip » indique que la mesure a été effectuée avec succès.*
5. Après la prise de température, le statut de fertilité affiché est valable jusqu'au lendemain. Tu peux également consulter ton statut de fertilité plus tard dans la journée en appuyant à nouveau sur la touche d'activation. Le lendemain matin avant la nouvelle mesure, Daysy passe à la prévision de fertilité.

* Si tu entends un « brrr » au lieu d'un « bip-bip », c'est que la mesure n'a pas fonctionné et que tu dois la recommencer.

Affichages de la fertilité : Que signifient les différents affichages ?



Fertile/Probablement fertile



Probablement enceinte



Non fertile



Ovulation (prévision)



Phase d'apprentissage/cycle irrégulier

Étape 3 : Saisir ta menstruation sur Daysy

Si la lumière violette « menstruation » clignote dans l’anneau d’activation, cela signifie que Daysy te questionne au sujet de ta menstruation.

- **Menstruation « Oui » :** Confirme ta menstruation en appuyant sur la touche d’activation jusqu’à ce que la lumière violette brille constamment et que tu entendes « bip-bip ». Confirme ta menstruation chaque jour où tu as tes règles, pendant au moins trois jours consécutifs.
- **Menstruation « Non » :** Tu n’as rien à faire, la lumière violette continue de clignoter.
- **Tu es indisposée, mais Daysy ne clignote pas en violet :** Active la saisie de ta menstruation en appuyant sur la touche d’activation jusqu’à ce que la lumière violette soit constamment allumée.

Important : Les premières règles qui suivent l’arrêt de la pilule ou d’autres méthodes de contraception hormonale sont de fausses règles liées à l’arrêt et non pas une menstruation. Ne les saisis en aucun cas comme menstruation.

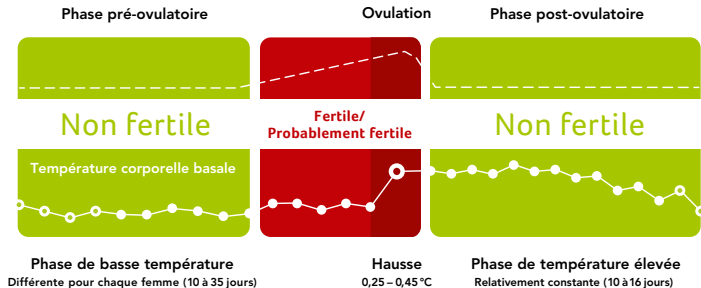
DaysyView: Mieux informée avec l’application Daysy



Avec DaysyView, tu obtiens des informations précieuses à propos de ton cycle. Par ailleurs, tu as la possibilité de partager des informations avec ton partenaire.

Active **Bluetooth®** sur ton téléphone mobile, ouvre DaysyView et appuie deux fois sur le bouton d’activation. Une lumière bleue s’allume sur Daysy et une mélodie retentit. Si la lumière bleue est constante, c’est que la connexion est établie. Suis ensuite les consignes de l’application.

Température et fertilité : Voilà comment se déroule ton cycle



Important: Comment utiliser Daysy correctement

- Veille à ce que ta première activité le matin soit la mesure de ta température, et ce avant que tu sortes du lit. Si tu l'oublies et que tu t'es déjà levée, ne prends pas ta température.
- Lorsque tu as tes règles, saisis cette information.
- Si tu mesures ta température régulièrement, Daysy apprendra à connaître ton cycle plus rapidement.
- Au début de l'utilisation, tu verras souvent des jours jaunes et rouges. Daysy doit d'abord apprendre à te connaître, il lui faut 3 à 4 cycles de mesures pour cela. Dès que Daysy connaîtra mieux le rythme de tes cycles.

Entretien

- Nettoyer Daysy avant et après chaque utilisation.
- Nettoie le capteur de Daysy avec précaution à l'aide d'un chiffon humide. Il est également possible d'utiliser un peu d'alcool ou de savon. Veille à ce que seul l'embout du capteur soit en contact avec du liquide, car Daysy n'est pas étanche.

Batterie

- En fonction de l'utilisation de Daysy, une charge de batterie dure 1 à 2 mois. Peu avant que la batterie soit déchargée, l'anneau d'activation de Daysy clignote à intervalles rapides. Veille à charger la batterie dans la semaine. En cas d'utilisation conforme, la batterie a encore 80 % de ses capacités après 500 cycles de charge.
- **Remarque :** Pendant que Daysy charge, tu ne dois pas effectuer de mesure.

Messages d'erreur & problèmes d'utilisation

Daysy ne réagit pas quand j'appuie sur la touche d'activation.

Veille à charger Daysy et réessaie de l'utiliser avant de contacter le service clientèle.

L'anneau d'activation de Daysy clignote en bleu à intervalles rapides.

Veille à charger la batterie de Daysy.

Daysy ne mesure pas ma température.

- Retire le câble USB avant la mesure.
- Lorsque Daysy fait directement « bip-bip », c'est que tu as déjà effectué une mesure réussie aujourd'hui.

Tu trouveras de plus amples informations sur daysy.me sous les questions fréquentes, sinon n'hésite pas à contacter notre service clientèle.

Daysy termine la mesure avec un « brrr » ennuyeux au lieu d'un « bip-bip ».

La mesure a duré trop longtemps, a été interrompue ou n'a pas fonctionné. Re-commence en suivant ces conseils pratiques :

- Remplace le capteur au fond de ta bouche, à droite ou à gauche, sous ta langue.
- Ferme la bouche.
- Une fois la mesure commencée, il ne faut pas retirer Daysy de ta bouche tant que tu n'as pas entendu le son « bip-bip ».
- Si tu as de la fièvre, il est possible que Daysy refuse la mesure. Sauter les mesures de température en cas de maladie.
- Si ton capteur est sale, nettoie-le avec un chiffon humide.

Le voyant rouge s'allume et l'anneau d'activation clignote rapidement.

Quelque chose ne va pas avec ta Daysy. Merci de contacter notre service clientèle.

Je n'ai pas besoin de Daysy dans les prochains mois. Que dois-je faire ?

Si tu n'as pas besoin de Daysy pendant un certain temps, nettoie-la, effectue une charge complète de la batterie et conserve-la dans un endroit sec et frais.

Comment Daysy communique avec moi ?

- « bip-bip » : Daysy est heureuse. La mesure est réussie.
- « brrr » : Daysy n'est pas contente. La mesure n'a pas fonctionné.
- « bip » : Daysy bipe quand tu appuies sur la touche d'activation.
- Mélodie : Daysy a activé Bluetooth®.

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur daysy.me sous les questions fréquentes, ou n'hésite pas à contacter notre service clientèle.

Caractéristiques techniques

Caractéristiques importantes.

Nom et modèle : Daysy **Alimentation électrique :** Source de courant interne

Avec FCC ID : WAP2001 **IC :** 7922A-2001 **Port USB :** USB 2 micro-B

Compatibilité

iOS : Version 10.0 et plus récentes **Android :** Version Google Android 5.0 et plus récentes **Bluetooth® :** Version 4.0 et plus récentes

Dimensions : H: 13 cm / L: 2.2 cm / P: 4.8 cm **Poids :** 38g

Code EAN : 7 629999 05407 3

Information technique

Pour utiliser l'application DaysyView, il est nécessaire d'utiliser un smartphone ou une tablette dotés de **Bluetooth®** et du système d'exploitation iOS 10.0 ou plus récent, ou Android 5.0 ou plus récent

Bluetooth® : Bluetooth® 4.1 **Bande de fréquences :** 2400 – 2480 MHz

Modulation GFSK : FHSS **Puissance de transmission :** 0 dBm

Indications et contre-indications

Indications : Daysy est un moniteur de fertilité pouvant être utilisé par des femmes présentant un cycle menstruel régulier, compris entre 19 et 40 jours.

Contre-indications : Il est **déconseillé** d'utiliser Daysy dans les cas suivants :

- Tu souffres de problèmes de santé qui pourraient rendre une grossesse dangereuse – p. ex. une tension artérielle trop basse ou trop élevée, ou des affections cardiaques, etc.
- En cas de grossesse, la santé de ton enfant serait exposée à des risques – p. ex. en cas de dépendance à des drogues ou à l'alcool ou en cas de prise de médicaments pouvant entraîner des anomalies congénitales.
- Lors de signes de ménopause, en cas de traitement hormonal ou d'utilisation de contraceptif hormonal.
- En cas de règles irrégulières. Elles peuvent fausser, voire empêcher une prévision fiable de ta fertilité.
- Daysy n'est pas un thermomètre médical et ne doit pas être utilisé pour mesurer sa température corporelle en cas de fièvre ou de maladie.

Consigne concernant la compatibilité électromagnétique

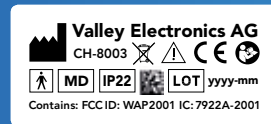
Les équipements électromédicaux requièrent des précautions particulières en matière de compatibilité électromagnétique (CEM). Daysy convient uniquement à un usage domestique non commercial.

Les équipements de communication portables et mobiles peuvent induire sur tout appareillage électromédical. Daysy correspond aux exigences conformément à la norme EN 60601-1-2 sur la compatibilité électromagnétique. Tu obtiendras de plus amples informations sur ces données de mesure auprès de notre service clientèle ou sur daysy.me.

Profil des groupes cibles

Les femmes âgées de 18 ans ou plus, ayant été scolarisées pendant 9 ans ou plus et sachant lire et écrire.

Étiquette de l'appareil



Cette étiquette est la reproduction de celle qui figure au dos de Daysy. Pour une meilleure lisibilité, l'étiquette a été agrandie ici.

Généralités



Fabricant



**Lire attentivement
le mode d'emploi**



Attention



Marque CE



Produit médical



**Numéro de LOT /
date de fabrication**



DEEE: Veille à jeter l'appareil dans un point de collecte publique pour les appareils électriques. Selon la législation et les réglementations locales, l'équipement et/ou la batterie ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers courants.



Pièces appliquées de type BF



Code IP: protégé contre tout corps étranger solide dépassant 12,5 mm de diamètre, et contre les projections d'eau, tant que l'inclinaison du boîtier n'est pas supérieure à 15°

Conditions de stockage et d'utilisation



Seuil de température: L'appareil peut être stocké à une température comprise entre -20 °C et 45 °C.



Seuil de température: L'appareil peut être utilisé en toute sécurité à une température comprise entre 5 °C et 40 °C.



Seuil d'humidité: L'appareil peut être stocké en toute sécurité jusqu'à un taux d'humidité relative de 93%.



Seuil d'humidité: L'appareil peut être utilisé en toute sécurité à un taux d'humidité compris entre 15 % et 93%.



Seuil de pression: L'appareil peut être stocké en toute sécurité à une pression comprise entre 700 et 1060 hPa.



Seuil de pression: L'appareil peut être exposé à une pression comprise entre 700 hPa et 1060 hPa lors de l'utilisation.

Informations concernant la garantie

Daysy a été fabriquée avec le plus grand soin, à partir de matériaux ultramodernes de haute qualité. Chaque Daysy a été soumise à des contrôles et à des tests avant d'être livrée.

1. C'est pourquoi nous garantissons au premier acheteur de l'appareil que Daysy n'aura aucun défaut de matériel et de fabrication au cours de la garantie.
2. La garantie est applicable à compter de la date d'achat d'une Daysy neuve, acquise par le consommateur final, auprès d'un distributeur agréé*. La garantie dure 2 ans.
3. Nous nous engageons à réparer un appareil défectueux ou à le remplacer par un nouveau. En revanche, toute autre réclamation sera exclue, notamment en cas de perte, de détérioration ou de dommages consécutifs à des vices. Les dommages indirects ne sont pas couverts par cette garantie.

** Note bien que notre garantie de fabricant n'est valable que lorsque tu as acheté ta Daysy auprès d'un distributeur agréé par Valley Electronics.*

4. Également exclus de la garantie sont tous les dommages résultant d'une manipulation incorrecte ou inadaptée, et notamment induits par l'ouverture de l'appareil, l'endommagement de l'autocollant de contrôle, ou par toute autre influence extérieure.
5. Au demeurant, les dommages au titre de cette garantie ne seront valables que si le consommateur final nous en informe dans les deux semaines suivant la constatation du vice, qu'il nous retourne Daysy avec la facture, en colis recommandé et port dû, et qu'il ne l'a plus utilisée depuis l'apparition du défaut.

Pour de plus amples informations n'hésite pas à contacter ton distributeur Daysy.

© Valley Electronics AG, Zurich. Tous droits réservés, 2019-08-26.
Daysy est une marque de fabrique de Valley Electronics AG.

Aperçu: Ce que les affichages signifient

Affichage du statut de fertilité			LED M	Anneau	Signification
Rouge	Vert	Jaune	Violet	Bleu	
Allumé	–	–	–	–	Fertile / Probablement fertile
Clignote	–	–	–	–	Ovulation (prédiction)
–	Allumé	–	–	–	Non fertile
–	–	Allumé	–	–	Phase d'apprentissage ou cycle irrégulier
Allumé	Allumé	Allumé	–	–	Grossesse très probable
Clignote	Clignote	Clignote	–	–	Grossesse possible
–	–	–	Clignote	–	Daysy demande de saisir la menstruation
–	–	–	Allumé	–	La menstruation est confirmée pour ce jour
–	–	–	–	Tourne	Mesure de la température
–	–	–	–	Clignote	Charger la batterie
–	–	–	–	Croissant	Batterie en charge
–	–	–	–	Allumé	Batterie chargée
–	–	–	–	1 lumière clignote	Bluetooth® activé

Ama il tuo corpo:
Benvenuta su Daysy

Indice

Da pagina 90 a pagina 92 | Informazioni di sicurezza

Cosa devi sapere.

Da pagina 93 a pagina 105 | Funzionamento

Come utilizzare Daysy.

Da pagina 106 a pagina 114 | Indicazioni tecniche e garanzia

Cos'altro devi sapere.

A proposito di Daysy

Daysy calcola lo stato del ciclo mestruale quotidiano interpretando la temperatura basale. Daysy mostra lo stato del ciclo usando delle luci colorate. Daysy può essere usato per facilitare il concepimento. Tuttavia Daysy non è un contraccettivo o un termometro medico.

Contenuto:

- Daysy
- Tappo di protezione per il sensore
- Cavetto Micro-USB
- Manuale d'uso
- Guida rapida

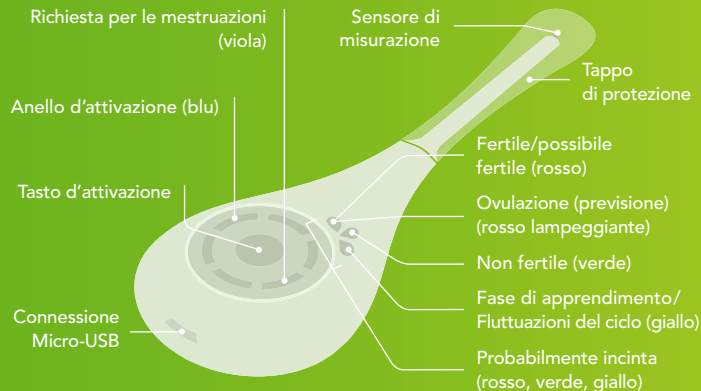
Informazioni di sicurezza

- Si prega di leggere attentamente il presente manuale d'uso prima di utilizzare per la prima volta Daysy e conservarlo accuratamente per consultazioni future.
- Prima di iniziare a utilizzare Daysy è necessario interrompere l'assunzione di contraccettivi ormonali.
- In caso di ciclo irregolare, Daysy potrebbe fare fatica a riconoscere i giorni fertili.
- In caso di pre-menopausa, Daysy non è adatto qualora ci si sottoponga a trattamenti per scompensi ormonali oppure qualora si utilizzi un contraccettivo ormonale.
- Daysy può essere utilizzato soltanto da donne con un ciclo che dura dai 19 ai 40 giorni.
- Daysy non protegge da malattie veneree.
- È necessario consultare il proprio stato di fertilità direttamente da Daysy, non dall'app.
- Prima del primo utilizzo, ricaricare completamente la batteria.
- Non aprire il corpo dell'apparecchio.
- Non masticare il sensore.

- Non ingoiare l'apparecchio o sue parti.
- ATTENZIONE: L'apparecchio non deve essere modificato.
- ATTENZIONE: Evitare di usare Daysy a meno di 30 cm da altri apparecchi elettronici poiché questo potrebbe comprometterne il normale funzionamento.
- ATTENZIONE: L'utilizzo di cavi o di altro materiale diverso da quello indicato nel presente documento può causare interferenze elettroniche o malfunzionamenti di Daysy.
- L'apparecchio non va esposto a temperature elevate (p.e. acqua bollente).
- L'apparecchio non va esposto per un periodo prolungato alla luce diretta del sole.
- Le misurazioni vanno fatte esclusivamente in bocca.
- Prestare attenzione a non inserire il sensore di misurazione troppo in fondo alla bocca.
- Non effettuare misurazioni se il corpo dell'apparecchio è danneggiato.
- Non effettuare misurazioni se sono presenti ferite in bocca.
- Non esporre Daysy a sollecitazioni meccaniche elevate.
- Effettuare le misurazioni solo quando il cavo USB NON è collegato.
- Non inserire oggetti appuntiti in Daysy.

- Per caricare Daysy va utilizzato esclusivamente un attacco USB Standard-5V (conformità IEC 60950-1) con corrente di uscita di massimo 1A e una potenza d'uscita di massimo 4,5 W come sistema. Durante la ricarica Daysy non va utilizzato per misurare la temperatura.
- Nel caso in cui l'apparecchio dovesse comportare delle irritazioni cutanee, ti consigliamo di smettere immediatamente di utilizzare il prodotto e di contattare il nostro servizio clienti.
- Tutti gli episodi gravi collegati all'utilizzo del prodotto vanno notificati al produttore e all'ente competente dello stato membro UE.
- Daysy è un apparecchio personale, non condividerlo con altri. In caso lo si voglia passare a un'amica, è necessario prima cancellare i propri dati.
- Se si passa Daysy a un'altra persona, consegnare anche le presenti istruzioni. È possibile trovare istruzioni e informazioni utili disponibili per il download su daysy.me
- Come utente puoi utilizzare ogni funzione di Daysy. Puoi anche pulire il sensore da sola assicurandoti che Daysy sia spenta.
- Daysy non è un contraccettivo.
- Tenere Daysy fuori dalla portata di bambini e animali.

Panoramica di tutte le funzioni*



*A pagina 97 trovi tutte le principali combinazioni di indicazioni.

Passo 1: Caricare e attivare Daysy

1. Collega Daysy al cavetto Micro-USB in dotazione.
2. Collega il cavetto ad un attacco USB. Assicurati che sia una porta da 5V e non porti più di 1 A di corrente.
3. Premendo brevemente il pulsante di attivazione, si può visualizzare lo stato della ricarica. Daysy si rimette in stand-by dopo 60 secondi.
4. Mentre Daysy si carica, la luce blu dell'anello di attivazione scorre da sotto a sopra. Quando la batteria sarà carica, si illuminano tutti i LED blu.
5. Stacca il cavetto da Daysy. Ora puoi iniziare a usare la tua Daysy.

Indicatori di misurazione: Qual è il significato di ogni indicatore?



Luce viola lampeggiante: Daysy aspetta l'inserimento della tua mestruazione. Conferma la tua mestruazione mantenendo premuto il tasto d'attivazione per 2 secondi.



Luce viola fissa: Daysy conferma l'inserimento della tua mestruazione. Se hai inserito erroneamente la tua mestruazione, tieni premuto il tasto d'attivazione per 2 secondi fino a quando la luce viola lampeggia di nuovo.



Luce blu lampeggiante in senso orario: Daysy sta misurando la tua temperatura. Tenendo premuto il tasto d'attivazione per 2 secondi si interrompe la misurazione.

Passo 2: Misurare la tua temperatura

1. Utilizza Daysy ogni mattina prima di alzarti dal letto. Per farlo togli il tappo di protezione e premi brevemente una volta il tasto d'attivazione. Ti sarà indicata la previsione del tuo stato di fertilità.
2. Premi una seconda volta il tasto e l'anello di attivazione lampeggerà in senso orario. Puoi procedere alla misurazione.
3. Metti il sensore sotto la tua lingua, il più in fondo possibile a destra o sinistra, e chiudi la bocca.
4. «Beep-beep» indica che la misurazione è andata a buon fine.*
5. Dopo la misurazione, lo stato di fertilità visualizzato è valido fino al giorno successivo. Puoi controllare lo stato della fertilità più avanti durante il giorno premendo una volta il tasto di attivazione. Il giorno successivo Daysy passa alla previsione dello stato di fertilità prima della misurazione.

* Se senti un ronzio fastidioso invece di un "beep-beep", vuol dire che la misurazione non è andata a buon fine e devi ripeterla.

Indicatori di fertilità: Qual è il significato di ogni indicatore



Fertile/possibile fertile



Probabilmente incinta



Non fertile



Ovulazione (previsione)



Fase di apprendimento/Fluttuazioni del ciclo

Passo 3: Inserire la tua mestruazione su Daysy

Se nell'anello d'attivazione lampeggia la luce violetta «mestruazione», vuol dire che Daysy ti chiede di inserire la tua mestruazione.

- **Mestruazioni? «Si»:** Conferma le mestruazioni tenendo premuto il tasto d'attivazione fino a quando si accende la luce viola fissa e senti un «Beep-beep». Conferma le mestruazioni ogni giorno di ciclo o comunque almeno per tre giorni consecutivi.
- **Mestruazioni? «No»:** Non devi fare nulla, la luce viola continua a lampeggiare.
- **Hai le mestruazioni, ma Daysy non ti mostra la luce viola lampeggiante:** Attiva l'inserimento delle mestruazioni tenendo premuto il tasto d'attivazione fino a quando appare la luce viola fissa.

Importante: La prima volta che si ha il ciclo dopo aver interrotto l'assunzione della pillola anticoncezionale o altri metodi contraccettivi ormonali si tratta di un sanguinamento ormonale e non di una mestruazione. Non inserire per nessuna ragione questo sanguinamento come mestruazione.

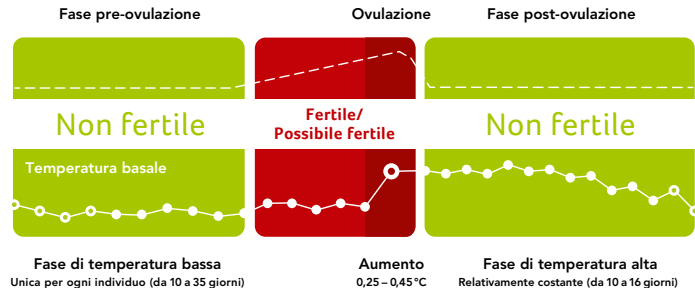
DaysyView: Più informata con l'app Daysy



Con DaysyView ricevi informazioni utili sul tuo ciclo. Inoltre hai la possibilità di condividere le informazioni con il tuo partner.

Attiva il **Bluetooth®** sul tuo cellulare, apri DaysyView e premi due volte il tasto d'attivazione di Daysy. Ora su Daysy lampeggia una luce blu seguita da una breve melodia. Quando la luce blu diventa fissa, la connessione è riuscita. Segui poi le istruzioni dell'app.

Temperatura e fertilità: Così si evolve il tuo ciclo



Importante: Come utilizzare Daysy in maniera corretta

- Accertati che la prima azione al mattino sia quella di misurare la temperatura, prima di alzarti dal letto. Se te ne dimentichi e ti sei già alzata, non effettuare la misurazione.
- Quando hai le mestruazioni, inserisci il dato.
- Più regolarmente misuri la tua temperatura, più velocemente Daysy imparerà a conoscere il tuo ciclo.
- All'inizio dell'utilizzo di Daysy vedrai molto la luce gialla e rossa. Nel corso dei cicli successivi Daysy conoscerà il tuo ciclo.

Pulizia

- Pulire Daysy prima e dopo ogni utilizzo.
- Pulisci il sensore di Daysy delicatamente con un panno umido. Puoi utilizzare anche un po' di alcool o sapone. Assicurati che soltanto il collo del sensore venga a contatto con il liquido poiché Daysy non è impermeabile.

Batteria

- In base all'utilizzo di Daysy, la carica dura da 1 a 2 mesi. Poco prima che la batteria si scarichi, l'anello d'attivazione di Daysy lampeggia a intervalli frequenti. Assicurati di caricare la batteria entro 1 settimana. Con un utilizzo normale del prodotto, la batteria conserva l'80% della sua capacità anche dopo 500 cicli di ricarica.
- **Attenzione:** Non puoi effettuare nessuna misurazione quando Daysy è in carica.

Messaggi d'errore / Problemi con l'utilizzo

Daysy non reagisce quando si preme il tasto d'attivazione.

Si prega di ricaricare Daysy e provare di nuovo prima di contattare il servizio clienti.

La luce blu dell'anello d'attivazione di Daysy lampeggia.

Si prega di ricaricare la batteria di Daysy.

Daysy non avvia la misurazione.

- Togli il cavetto USB prima di effettuare la misurazione.
- Se Daysy emette direttamente il suono «Beep-beep» significa che oggi hai già effettuato con successo una misurazione.

Per ulteriori informazioni, si prega di leggere le FAQ sul sito daysy.me, oppure contattare il nostro servizio clienti.

Daysy interrompe la misurazione con un ronzio fastidioso anziché con il suono «Beep-beep».

La misurazione è durata troppo a lungo, è stata interrotta o non è stata effettuata correttamente. Puoi seguire i seguenti consigli:

- Inserisci nuovamente il sensore in fondo, a destra o sinistra, sotto la lingua.
- Chiudi la bocca
- Dopo l'avvio della misurazione non togliere Daysy dalla bocca fino a quando non senti il suono «Beep-beep».
- Se dovessi avere la febbre, probabilmente Daysy non accetta la misurazione. Quando sei malata, non effettuare misurazioni.
- Se il sensore dovesse essere molto sporco, puliscilo con un panno umido.

La luce rossa si illumina e l'anello d'attivazione lampeggia rapidamente.

Qualcosa non va con Daysy. Per favore contatta il nostro servizio clienti.

Nei prossimi mesi non ho bisogno di Daysy. Cosa devo fare?

Se per un lungo periodo non vuoi utilizzare Daysy, pulisci l'apparecchio, carica completamente la batteria e conservalo in un luogo asciutto e fresco.

Come comunica Daysy con me?

- «Beep-beep»: Daysy è contenta. La misurazione è andata a buon fine.
- «Ronzio»: Daysy non è soddisfatta. La misurazione non è andata a buon fine.
- «Beep»: Daysy fa beep quando premi il tasto d'attivazione.
- Melodia: Daysy ha attivato il Bluetooth®.

Per ulteriori informazioni, si prega di leggere le FAQ sul sito daysy.me, oppure contattare il nostro servizio clienti.

Specifiche tecniche

Caratteristiche principali

Nome e modello: Daysy **Alimentazione:** Alimentazione interna

Contiene FCC ID: WAP2001 **IC:** 7922A-2001 **Collegamento USB:** USB 2 Micro-B

Compatibilità

iOS: Versione 10.0 e successive **Android:** Versione Google Android 5.0 e successive **Bluetooth®:** Versione 4.0 e successive

Dimensione: A/B/P 13/2.2/4.8 cm **Peso:** 38gr

Codice EAN: 7 629999 054073

Informazioni tecniche

Per poter utilizzare l'app DaysyView è necessario disporre di uno smartphone con **Bluetooth®** oppure di un tablet con sistema operativo iOS 10.0/Android 5.0 e successivi.

Bluetooth®: Bluetooth® 4.1 **Frequenza banda:** 2400 – 2480 MHz

GFSK modulazione: FHSS **Trasmissione corrente:** 0 dBm

Indicazioni e controindicazioni

Indicazioni: Daysy serve a monitorare la fertilità e può essere utilizzato da donne che hanno un ciclo regolare con una durata da 19 a 40 giorni.

Controindicazioni: Nei seguenti casi **non** utilizzare Daysy:

- Presenza di malattie, per le quali una gravidanza potrebbe metterti a rischio, ad es. pressione arteriosa troppo alta o troppo bassa oppure patologie cardiache.
- Presenza di rischio di salute per il bambino in caso di gravidanza, ad es. dipendenza da droghe o alcool o in caso di assunzione di medicinali che possono provocare malformazioni congenite.
- In caso di segni di menopausa, in caso di trattamento ormonale oppure se usi un contraccettivo ormonale.
- In caso di ciclo irregolare. I cicli irregolari possono influenzare negativamente oppure rendere impossibile una stima della fertilità.
- Daysy non è un termometro medico e non deve essere usato per misurare la temperatura corporea come indicazione di febbre o malattia.

Indicazione sulla compatibilità elettromagnetica

Gli apparecchi elettrici a scopo medico devono rispettare delle misure precauzionali per quanto riguarda la compatibilità elettromagnetica.

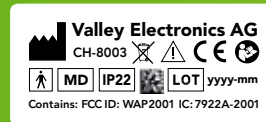
Daysy è destinato esclusivamente all'uso domestico non commerciale.

I dispositivi portatili e mobili HF possono influenzare gli apparecchi elettrici a scopo medico. Daysy è in linea con le richieste dettate dalla normativa europea EN 60601-1-2 per quanto riguarda la tolleranza elettromagnetica. Puoi richiedere dettagli su questi dati di misurazione presso il nostro servizio clienti oppure su daysy.me.

Profilo del gruppo target

donne con età pari o superiore ai 18 anni che hanno frequentato almeno nove anni di scuola e che sanno leggere e scrivere.

Etichetta dell'apparecchio



La seguente immagine ti mostra l'etichetta dell'apparecchio applicata sul retro di Daysy. Al fine di renderla più leggibile, abbiamo ingrandito l'immagine.

Informazioni generali



Produttore



Leggere attentamente le istruzioni



Attenzione



Marchio CE



Dispositivo medico



Numero di lotto / Fecha de fabricación



RAEE: si prega di smaltire il dispositivo nelle apposite isole ecologiche per apparecchiature elettriche. Il dispositivo e/o la batteria non possono essere smaltiti nei rifiuti urbani domestici ai sensi delle normative e disposizioni locali.



Pezzi di utilizzo del tipo BF



Codice IP: protetto da corpi estranei solidi da un diametro di 12,5 mm e da schizzi d'acqua quando il corpo del dispositivo è inclinato fino a 15°.

Condizioni di conservazione e utilizzo



Limite di temperatura: L'apparecchio può essere conservato ad una temperatura tra -20 °C e 45 °C.



Limite di temperatura: L'apparecchio può essere utilizzato senza problemi ad una temperatura tra 5 °C e 40 °C.



Limite di umidità: L'apparecchio può essere conservato senza problemi ad un'umidità relativa fino al 93 %.



Limite di umidità: L'apparecchio può essere utilizzato senza problemi ad un'umidità relativa tra il 15 % e 93 %.



Limite di pressione: L'apparecchio può essere conservato ad una pressione tra 700 e 1060 hPa.



Limite di pressione: L'apparecchio durante l'utilizzo può essere esposto ad una pressione tra 700 hPa e 1060 hPa.

— Informazioni sulla garanzia

Daysy è stato prodotto con cura utilizzando materiali moderni e di alta qualità. Ogni Daysy prima della consegna è stato sottoposto a svariati controlli e verifiche.

1. Garantiamo all'acquirente originale per la durata della garanzia l'assenza di difetti di materiale e di fabbricazione su Daysy.
2. La garanzia inizia con la data della vendita di una nuova Daysy da parte di un rivenditore* autorizzato. La durata della garanzia di Daysy è di due anni.
3. Ci impegniamo a riparare un apparecchio difettoso o sostituirlo con un apparecchio nuovo. Sono escluse altre richieste, soprattutto per perdita o danni provocati all'apparecchio.
I danni indiretti non sono coperti dalla garanzia.

** La garanzia del produttore vale soltanto acquistando Daysy in un negozio autorizzato da Valley Electronics.*

4. Sono esclusi dalla garanzia tutti i danni dovuti ad un utilizzo improprio, soprattutto in caso di apertura dell'apparecchio o danneggiamento dell'etichetta di controllo; la stessa cosa vale per azioni esterne.
5. I diritti di garanzia possono essere esercitati soltanto se l'acquirente finale ci notifica il difetto tempestivamente per iscritto, al massimo entro due settimane da quando ne viene a conoscenza. Daysy non deve essere più utilizzata una volta scoperto il difetto, ma deve essere inviata al distributore autorizzato con una copia della fattura di acquisto con copertura di assicurazione per il trasporto.

Se hai altre domande o se hai bisogno di ulteriori informazioni non esitare a contattare il tuo distributore Daysy.

© Valley Electronics AG, Zurich. Tutti i diritti riservati, 2019-08-26.
Daysy è un marchio registrato di Valley Electronics AG.

Panoramica: Cosa significano gli indicatori

Indicazione di fertilità			M-LED	Anello	Significato
Rosso	Verde	Giallo	Viola	Blu	
Si illumina	—	—	—	—	Fertile/possibile fertile
Lampeggia	—	—	—	—	Ovulazione (previsione)
—	Si illumina	—	—	—	Non fertile
—	—	Si illumina	—	—	Fase d'apprendimento o fluttuazione del ciclo
Si illumina	Si illumina	Si illumina	—	—	Gravidanza molto probabile
Lampeggia	Lampeggia	Lampeggia	—	—	Probabile gravidanza
—	—	—	Lampeggia	—	Daysy chiede l'inserimento delle mestruazioni
—	—	—	Si illumina	—	Le mestruazioni sono confermate per questo giorno
—	—	—	—	Ruota	Misurazione della temperatura
—	—	—	—	Lampeggia	Caricare la batteria
—	—	—	—	Aumenta	La batteria è in carica
—	—	—	—	Si illumina	La batteria è carica
—	—	—	—	Lampeggia 1 luce	Bluetooth® attivato

Ama tu cuerpo:
Bienvenido a Daysy

Índice de contenido

Página 118 a 120 | Indicaciones de seguridad

Lo que necesitas saber.

Página 121 a 133 | Funcionamiento

Cómo utilizar Daysy.

Página 134 a 142 | Indicaciones técnicas y garantía

Otras cosas que necesitas saber.

About Daysy

Daysy calcula el estado diario del ciclo menstrual de la mujer interpretando la temperatura corporal basal. Daysy te muestra tu estado de ciclo menstrual mediante luces de colores. Daysy se utiliza para facilitar la concepción. Sin embargo, Daysy no fue diseñado como reemplazo de los métodos anti-conceptivos y tampoco es un termómetro médico.

El suministro incluye:

- Daysy
- Tapa protectora para el sensor
- Cable micro-USB
- Instrucciones de uso
- Guía Rápida

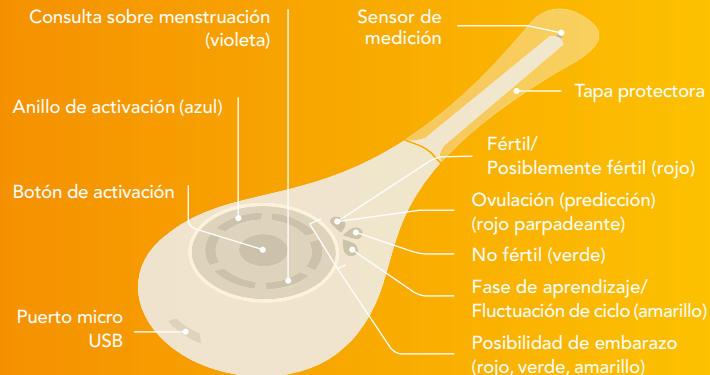
! Indicaciones de seguridad

- Por favor, lee estas instrucciones cuidadosamente antes de utilizar Daysy por primera vez y guárdalas en un lugar seguro para futuras consultas.
- Necesitas discontinuar totalmente los métodos anticonceptivos hormonales antes de comenzar a usar Daysy.
- Daysy puede tener dificultades para reconocer tus días no fértiles si tienes un ciclo menstrual irregular.
- Daysy no está indicado poco antes del comienzo de la menopausia, si estás bajo tratamiento hormonal o si estás usando un método anticonceptivo hormonal.
- Daysy solo se debe utilizar por mujeres con un ciclo de entre 19 y 40 días.
- Daysy no te protege contra enfermedades de transmisión sexual.
- Siempre debes leer el estado de fertilidad diario directamente en Daysy y no en la aplicación.
- Carga la batería completamente antes de usar Daysy por primera vez.
- Nunca abras la carcasa.
- Nunca mastiques el sensor.

- Ten cuidado de no tragarte el dispositivo o partes de él.
- ADVERTENCIA: No se debe modificar el dispositivo.
- ADVERTENCIA: Evita el uso de Daysy a una distancia igual o menor de 30cm de otros aparatos electrónicos, ya que esto puede causar un mal funcionamiento.
- ADVERTENCIA: El uso de cables o equipos distintos a los especificados en este documento puede causar interferencias eléctricas o fallos en Daysy.
- No expongas tu Daysy a altas temperaturas (por ejemplo, agua hirviendo).
- No expongas tu Daysy durante largos períodos de tiempo a la luz directa del sol.
- Solo toma la medición en la boca.
- No introduces demasiado el sensor de medición en la boca.
- No te tomes la medición si la carcasa está rota.
- No te tomes la medición si tienes una lesión en la boca.
- Solo carga tu Daysy con una conexión estándar de 5V USB (cumple con IEC 60950-1) con una salida máxima de corriente de 1A y una capacidad máxima de salida de 4,5W con un cable que mide menos de 50cm. No te tomes la medición con tu Daysy mientras se esté cargando.

- No expongas tu Daysy a una carga mecánica demasiado alta.
- Solo toma la medición cuando el cable USB NO esté conectado.
- No introduzcas objetos punzantes en tu Daysy.
- Si tu Daysy causa irritación en la piel, recomendamos dejar de utilizarlo inmediatamente y ponerse en contacto lo antes posible con nuestro servicio al cliente.
- Todos los incidentes graves relacionados con este producto deberían ser comunicados al fabricante y a la autoridad gubernamental competente del estado miembro de la UE.
- Daysy esta diseñado solo para ti. No lo debes compartir con otras mujeres. Si se lo quieres regalar a una amiga, primero necesitaras borrar tus datos.
- Solo entrega tu Daysy a otras personas con estas instrucciones. También puedes descargar las instrucciones y más información útil disponible para su descarga en daysy.me.
- Como usuaria puedes usar todas las funciones de tu Daysy. También podrás limpiar el sensor tú misma cuando tu Daysy esté apagado.
- Daysy no es un método anticonceptivo.
- Mantenga Daysy fuera del alcance de los niños y de las mascotas.

Todas las funciones de un vistazo*



*En la página 125 encontrarás todas las combinaciones de visualización importantes.

Paso 1: Cargar y encender tu Daysy

1. Conecta tu Daysy al cable micro USB suministrado en el envío.
2. Conecta el cable a un puerto USB. Asegúrate de que esta conexión tenga 5V y no más de 1A de corriente.
3. Al presionar brevemente el botón de activación, podrás visualizar el estado de carga. Daysy vuelve al modo de espera transcurridos 60 segundos.
4. La luz azul del anillo de activación se mueve de abajo hacia arriba mientras Daysy se está cargando. Cuando la batería esté completamente cargada, se iluminarán todas las luces azules.
5. Desconecta tu Daysy del cable. Puedes empezar a utilizar tu Daysy ahora.

Indicadores de medida: Lo que significa cada indicador



La luz violeta parpadea: Tu Daysy te está preguntando si estás menstruando. Confirma que sí estás menstruando manteniendo presionado el botón de activación durante dos segundos.



La luz violeta permanece iluminada constantemente: Daysy confirma los datos de tu menstruación. Si has introducido tu menstruación incorrectamente o por equivocación, mantén presionado el botón de activación durante dos segundos hasta que la luz violeta vuelva a parpadear.



Luces azules que giran en el sentido de las agujas del reloj: Tu Daysy está tomando tu temperatura. La toma de temperatura se interrumpe al mantener presionado el botón de activación.

Paso 2: Tomarte la temperatura

1. Utiliza tu Daysy cada mañana antes de levantarte de la cama. Para hacerlo, quita la tapa protectora y pulsa brevemente una vez el botón de activación. Se visualizará el estado de fertilidad pronosticado.
2. Pulsa por segunda vez el botón y el anillo de activación parpadeará en el sentido de las agujas del reloj. Ahora puedes tomarte la medición.
3. Introduce el sensor lo máximo posible debajo de la parte derecha o izquierda de la lengua y luego cierra la boca.
4. El pitido "bip-bip" significa que la fase de medición se ha completado con éxito.*
5. Tras la medición, el nivel de fertilidad mostrado será válido hasta el día siguiente. También puedes visualizar el estado de fertilidad durante el día pulsando el botón de activación una vez brevemente. Al día siguiente tu Daysy cambia al estado de fertilidad pronosticado antes de tu medición.

* Si escuchas un zumbido en lugar del pitido "Bip-Bip", significa que la medición no se realizó correctamente y necesitaras que intentar de nuevo.

Indicadores de fertilidad: Lo que significa cada indicador



Fértil / Posiblemente fértil



Posibilidad de embarazo



No fértil



Ovulación (predicción)



Fase de aprendizaje / Fluctuación de ciclo

— Paso 3: Introduciendo los datos de tu menstruación en tu Daysy

Si la luz violeta de **"menstruación"** parpadea en el anillo de activación, significa que Daysy te está preguntando por los datos de tu menstruación.

- **¿Menstruación? "Sí":** Confirma tu menstruación pulsando el botón de activación hasta que la luz violeta se ilumine sin parpadear y escuches el "Bip-Bip". Confirma tu menstruación cada día de sangrado y flujo activo por un mínimo de tres días consecutivos.
- **¿Menstruación? "No":** No tienes que hacer nada, la luz violeta continuará parpadeando.
- **Estas menstruando, pero Daysy no te muestra la luz violeta parpadeante:** Para introducir los datos de tu menstruación mantén presionado el botón de activación hasta que la luz violeta se ilumine de manera constante.

Importante: La primera vez que comiences a sangrar después de dejar la píldora u otro método anticonceptivo hormonal, se denomina un sangrado por privación hormonal y no significa que estés menstruando. No debes introducir este sangrado como menstruación en ninguna circunstancia.

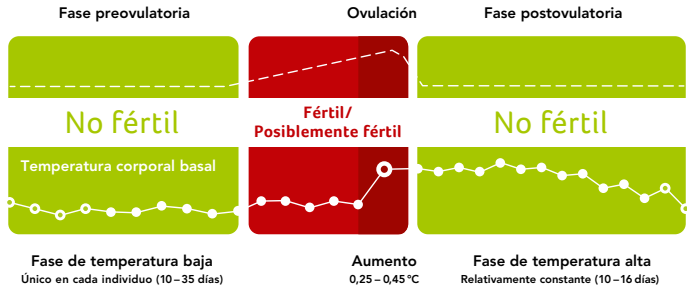
DaysyView: Infórmate mejor con la App de Daysy



DaysyView te da información valiosa sobre tu ciclo. Además, te permite compartir tu información con tu pareja.

Activa el **Bluetooth®** en tu móvil, abre DaysyView y pulsa el botón de activación de Daysy dos veces seguidas. Se encenderá una luz azul en tu Daysy y sonará una melodía breve. Cuando la luz azul permanece iluminada, significa que la conexión ha tenido éxito. Después, simplemente sigue las instrucciones de la App.

— Temperatura y fertilidad: Así funciona tu ciclo



Importante: Cómo usar tu Daysy correctamente

- Asegúrate de que lo primero que haces sea tomarte la temperatura cada mañana antes de levantarte. Si lo olvidas y ya te has levantado, no procedas a tomarte la temperatura.
- Si estas menstruando, introduce los datos en consecuencia.
- Cuanto más regularmente te tomes la temperatura, más rápido aprenderá Daysy cómo es tu ciclo.
- Al empezar a usar tu Daysy verás muchos días amarillos y rojos. Durante el curso de los próximos 3 a 4 ciclos, Daysy aprenderá tu ritmo único de tu ciclo menstrual.

Limpieza

- Limpie Daysy antes y después de cada uso.
- Usa un paño húmedo para limpiar cuidadosamente el sensor de tu Daysy. También puedes usar un poco de alcohol o de jabón. Ya que Daysy no es resistente al agua, asegúrate de que solo el cuello en el sensor entre en contacto con el líquido y no el dispositivo entero.

Batería

- Dependiendo de la frecuencia de su uso, la carga de batería de Daysy durará de 1 a 2 meses. Para indicar que la batería está casi agotada, el anillo de activación de tu Daysy parpadeará en intervalos cortos. Asegurate de cargar la batería dentro de una semana. Con un uso normal, la batería aún tendrá el 80% de su capacidad tras 500 cargas.
- **Aviso:** No debes tomar mediciones mientras se esté cargando Daysy.

Avisos de error / Problemas de funcionamiento

Mi Daysy no reacciona tras pulsar el botón de activación.

Por favor carga tu Daysy e inténtalo de nuevo antes de ponerte en contacto con el servicio de atención al cliente.

El anillo de activación de mi Daysy parpadea en azul con intervalos cortos.

Por favor, carga la batería de tu Daysy.

Mi Daysy no comienza a tomar la medición.

- Quita el cable USB antes de tomar la medición.
- Si tu Daysy hace el pitido "Bip-Bip, significa que la temperatura ya se ha tomado con éxito el día de hoy.

Para más información, consulta nuestra sección de FAQ (preguntas frecuentes) en daysy.me o contacta con nuestro equipo del servicio de atención al cliente.

Mi Daysy termina de tomar la medición con un zumbido en vez de con un pitido "Bip-Bip".

La medición ha durado demasiado, se ha interrumpido o no se realizó correctamente. Intenta seguir estos consejos:

- Igual que antes, introduce el sensor al máximo cómodamente debajo de la parte derecha o izquierda de la lengua.
- Cierra la boca.
- No saques tu Daysy de la boca hasta que escuches el pitido "Bip-Bip".
- Si tienes fiebre, puede que Daysy no acepte la medición.
Deja de tomar mediciones si estás enferma.
- Si el sensor se ensucia, simplemente límpialo con un paño húmedo.

La luz roja se ilumina y el anillo de activación parpadea en intervalos cortos.

Algo está mal con tu Daysy. Por favor contacta nuestro equipo del servicio de atención al cliente

No necesitaré mi Daysy en los próximos meses.

¿Qué necesito hacer?

Si quieres dejar de usar tu Daysy por un período prolongado, límpialo, carga la batería completamente y guárdalo en un lugar fresco y seco.

¿Cómo se comunica mi Daysy conmigo?

- "Bip-Bip": Daysy está contento. La medición fue un éxito.
- "Zumbido": Daysy no está contento. La medición no se realizó correctamente.
- "Bip único": Daysy pita cuando presionas el botón de activación.
- Melodía: Daysy ha activado el Bluetooth®.

Para más información, consulta nuestra sección de FAQ (preguntas frecuentes) en daysy.me o contacta con nuestro equipo del servicio de atención al cliente.

Datos técnicos

Características importantes

Nombre y modelo: Daysy **Suministro eléctrico:** Fuente de alimentación interna

Contiene ID FCC: WAP2001 **IC:** 7922A-2001 **Conexión USB:** USB 2 Micro-B

Compatibilidad

iOS: Versión 10.0 y superior **Android:** Versión de Google-Android 5.0 y superior

Bluetooth®: Versión 4.0 y superior

Dimensiones: Altura/Anchura/Profundidad 13/2.2/4.8 cm **Peso:** 38g

Código EAN: 7 629999 05407 3

Información técnica

Para utilizar la aplicación DaysyView se necesita un móvil o tablet compatible con **Bluetooth®** y sistema operativo iOS 10.0 / Android 5.0 o posterior.

Bluetooth®: Bluetooth® 4.1 **Banda de frecuencia:** 2400 – 2480 MHz

Modulación GFSK: FHSS **Potencia de transmisión:** 0 dBm

Indicaciones y contraindicaciones

Indicaciones: Daysy es un dispositivo de seguimiento del ciclo menstrual utilizado por mujeres con un ciclo regular de 19 a 40 días.

Contraindicaciones: No debes usar Daysy en los siguientes casos:

- Si padeces de alguna enfermedad en la cual pueda ser peligroso si te quedas embarazada – por ejemplo, presión arterial demasiado alta o baja, si padeces de enfermedad cardiovascular, etc.
- Si puede haber riesgos para la salud de tu bebé en caso de embarazo, – por ejemplo, si padeces de adicción a las drogas o alcohol, o si estás tomando medicamentos que puedan causar anomalías congénitas.
- En caso de que tengas señales de menopausia, si estás bajo tratamiento hormonal o si estás usando un método anticonceptivo hormonal.
- En caso de que tengas sangrado irregular. Esto podría interferir con tu pronóstico de fertilidad o causar que sea inutilizable.
- No se debe usar para medir la temperatura como indicación de fiebre o enfermedad ya que Daysy no es un termómetro médico.

Indicación sobre compatibilidad electromagnética

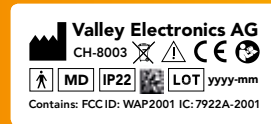
Los dispositivos médicos eléctricos están sometidos según su compatibilidad electromagnética a medidas de precaución especiales. Daysy está destinado solamente para uso no comercial en casa.

Los dispositivos portátiles y móviles de comunicación de alta frecuencia pueden alterar los aparatos médicos eléctricos. Daysy cumple con las exigencias de la norma EN 60601-1-2 para compatibilidad electromagnética. Puedes encontrar más detalles sobre estos datos de medición de nuestro servicio de atención al cliente o en daysy.me.

Perfil del público objetivo

Mujeres mayores de 18 años que han completado nueve o más años escolares y pueden leer y escribir.

Etiqueta del dispositivo



El gráfico siguiente muestra la etiqueta del dispositivo que está adherida en la parte posterior de tu Daysy. La etiqueta se muestra más grande para mejor legibilidad.

Información general



Fabricante



Lee estas instrucciones con cuidado



Atención



Etiqueta CE



Dispositivo médico



Número de lote / Fecha de fabricación



WEEE: Por favor, desecha el dispositivo en un centro público de reciclaje para aparatos eléctricos. Se prohíbe que el dispositivo y/o la batería se desechen con la basura doméstica según las leyes y reglamentos locales.



Partes de aplicación del tipo BF



Código IP: Protegido contra objetos extraños sólidos a partir de un diámetro de 12,5 mm y contra salpicaduras siempre y cuando la carcasa tenga una inclinación de 15°.

Condiciones de almacenaje y utilización



Límite de temperatura: El dispositivo se puede guardar a temperaturas entre -20°C y 45°C .



Límite de temperatura: El dispositivo se puede utilizar sin restricción alguna a una temperatura entre 5°C y 40°C .



Límite de humedad: El dispositivo se puede guardar sin restricción alguna a una humedad relativa de hasta 93 %.



Límite de humedad: El dispositivo se puede utilizar sin restricción alguna a una humedad relativa de entre 15 % y 93 %.



Límite de presión: El dispositivo se puede guardar a una presión de entre 700 y 1060 hPa.



Límite de presión: El dispositivo se puede exponer a una presión de entre 700 hPa y 1060 hPa.

— Información sobre garantía

Daysy se ha fabricado con sumo cuidado utilizando los materiales más modernos y de la más alta calidad. Cada dispositivo Daysy ha sido sometido a numerosos controles e inspecciones antes de su suministro.

1. Por esto, garantizamos al comprador original que Daysy está libre de defectos en materiales y mano de obra durante su plazo de garantía.
2. El plazo de garantía comienza el día de la venta del nuevo Daysy por parte del distribuidor autorizado al consumidor final. La garantía tiene una validez de dos años.
3. Nos comprometemos a reparar un dispositivo defectuoso o a reemplazarlo por uno nuevo. Quedan excluidas las reclamaciones adicionales, en especial por pérdidas o daños, incluyendo daños consecuentes. Los daños indirectos no están sujetos a la garantía.

** Por favor, ten en cuenta que nuestra garantía limitada solo tiene validez si has adquirido Daysy de un distribuidor autorizado por Valley Electronics.*

4. La garantía no cubre cualquier daño causado por manejo inadecuado, especialmente por abrir el dispositivo, daños a la etiqueta de inspección, o por otras influencias externas.
5. Reclamaciones de garantía solo son válidas si el usuario comunica el defecto inmediatamente en escrito dentro de dos semanas después de encontrar el defecto. En cuanto se descubra el defecto, el usuario no debe usar su Daysy, sino devolverlo al distribuidor autorizado vía entrega asegurado con una copia de la factura de compra original.

Si tienes alguna pregunta o necesitas más información, por favor no dudes en contactar tu distribuidor de Daysy.

© Valley Electronics AG, Zurich. All rights reserved, 2019-08-26.
Daysy es una marca registrada de Valley Electronics AG.

— Resumen: ¿Que significan los indicadores?

Indicador de estado			Luz de M	Anillo	Significado
Rojo	Verde	Amarillo	Violeta	Azul	
Iluminado	—	—	—	—	Fértil/Posiblemente fértil
Parpadea	—	—	—	—	Ovulación (predicción)
—	Iluminado	—	—	—	No fértil
—	—	Iluminado	—	—	Fase de aprendizaje o fluctuación de ciclo
Iluminado	Iluminado	Iluminado	—	—	Embarazo muy probable
Parpadea	Parpadea	Parpadea	—	—	Posible embarazo
—	—	—	Parpadea	—	Daysy pide que introduzcas los datos de tu menstruación
—	—	—	Iluminado	—	Se ha confirmado la menstruación para este día
—	—	—	—	Gira	Medición de temperatura
—	—	—	—	Parpadea	Cargar batería
—	—	—	—	Creciente	La batería se está cargando
—	—	—	—	Iluminado	La batería está cargada
—	—	—	—	1 luz parpadea	Bluetooth® activado

daysy.me

**Development, Manufacturing,
Worldwide Distribution**

Valley Electronics AG
Marienstrasse 16
8003 Zurich, Switzerland

Tel: +41 44 577 68 69
info@ch.daysy.me

**Distribution
North and South America**

Valley Electronics LLC
114A West Water Street
Centreville, MD 21617, USA

Tel: +1 877 925 5239
info@usa.daysy.me